

## Ce que je peux faire depuis chez moi pour aider les Océans

**PROBLEME :** Chaque jour je crée des déchets de toutes sortes. Tous les déchets que je laisse derrière moi finissent tôt ou tard par empoisonner la terre, l'air et l'eau.

**SOLUTION :** En tant qu'individu, je peux jouer à mon échelle un rôle très important pour **sauver la Nature, en produisant le moins de déchets possible, en économisant l'énergie** et en incitant mon entourage à en faire de même.

**Faire des économies d'énergie, c'est polluer moins !**

**PAR CONSEQUENT :**

- Je pense à tout ce que je fais dans la journée et je me demande si cela pollue ou non. J'essaie d'imaginer la conséquence finale de tous mes actes, en n'oubliant pas que mes déchets seront brûlés, que la fumée polluera l'air, qui à son tour polluera les océans.
- J'évite de sur-consommer et d'utiliser des objets jetables, ou à usage unique, qui vont tout de suite à la poubelle car leur destruction pollue (comme leur fabrication, d'ailleurs).
- Je ne jette absolument rien par terre ou dans l'eau. Il y a toujours une poubelle dans les environs, ou à la maison. Dans la nature les déchets peuvent blesser les animaux.
- Dans les magasins, j'utilise mon propre sac et je refuse les petits sacs en plastique, polluants à détruire et toujours prompts à s'envoler. De même, je refuse de participer à des lâchers de ballons car les ballons finissent toujours par retomber quelque part dans la nature !
- Je ne gaspille pas les feuilles de papier et, dans la mesure du possible, j'utilise les deux côtés des feuilles avant de les jeter.
- Je ne jette rien d'autre dans les toilettes que du papier toilette car cela peut finir en mer ou, dans le meilleur des cas, compliquer le travail des stations d'épuration.
- J'apprends à reconnaître les matières qui sont bio-dégradables de celles qui ne le sont pas, et je les favorise ensuite dans mes achats.
- Je n'achète que des produits de nettoyage qui respectent l'environnement (sans phosphates, à pH neutre, etc.) pour la maison et des produits biologiques pour le jardin.
- Je trie et je jette séparément pour le recyclage tous les déchets en papier, en verre, en aluminium, en fer et en plastique PET.

- Je ne renverse surtout aucun produit chimique, ni aucune huile, nulle part si ce n'est dans les containers spéciaux prévus pour ça (demande conseil à ta municipalité).
- Idem pour les vieilles piles électriques et les accus qu'il ne faut jamais jeter dans les poubelles, mais dans les bacs à piles prévus pour cet usage (demande conseil à ta municipalité).
- J'équipe les lampes d'ampoules basse consommation, j'éteins la lumière en quittant une pièce et j'éteins complètement les appareils électriques (TV, vidéo, DVD, HI-FI, PC, etc.) au lieu de les laisser en veille.
- Je ne surchauffe pas la maison, 19 °C c'est suffisant et meilleur pour la santé.
- J'évite de gaspiller l'eau du robinet car l'eau est précieuse et son exploitation pollue. Par exemple, je ferme le robinet quand je me lave les dents ou les mains et je prends des douches plutôt que des bains.
- Pour tes déplacements, chaque fois que cela est possible, évite d'utiliser la voiture. Si tu habites loin de l'école, organise le partage de voiture avec un voisin qui va à la même école que toi. Une voiture pleine pollue moins que plusieurs voitures presque vides.
- Depuis chez moi je peux même contribuer à sauver les dauphins en n'achetant que des boîtes de thon portant le label "*Dolphin safe*" et en refusant de visiter les delphinariums. Comme tous les animaux prisonniers des cirques et des zoos, les dauphins captifs sont malheureux. Je préfère les admirer en liberté ou à la TV.
- Je peux me tenir informé(e) sur toutes ces questions d'écologie et participer activement à des programmes de sauvetage à large échelle, en devenant membre d'une organisation sérieuse de protection de la Nature (demande conseil à ta municipalité).

En fait, je trouverai toujours les gestes qui ménagent notre Environnement si je pense tous les jours à **laisser le moins de traces derrière moi** et à **économiser l'énergie**.

Pour cela il suffit d'aimer et de respecter la Nature, les plantes et tous les animaux, des plus grands aux plus minuscules.

**Ne soyez pas une cause du problème mais devenez une part de la solution !**