

Que puis-je faire pour les Océans ?

La bonne santé des Océans est vitale pour la survie du monde vivant sur notre planète. Par le jeu complexe des interactions, l'ensemble de nos comportements quotidiens, même ici à l'intérieur du continent, exerce une influence durable sur la mer. Chacun de nos gestes est reproduit et démultiplié par ceux de milliards d'autres êtres humains.

Mais à mon échelle individuelle, que puis-je faire pour soulager la vie marine ?

Chacun de nous devrait agir, dans sa vie quotidienne, avec en permanence à l'esprit l'impact éventuel de ses actes sur l'équilibre des océans. Cette juxtaposition de petits gestes peut, selon nos choix, détruire les océans (et nous avec) ou, au contraire, les aider à se régénérer. Par conséquent, dans le respect de nos limites et de nos priorités, nous devrions tous les jours essayer d'opter pour les choix suivants :

1 Réduire toute consommation générant du CO2

Utiliser des produits recyclables – Réduire ses déchets – Contrôler sa consommation d'eau et d'électricité – Isoler son habitat – Privilégier les transports en commun et la mobilité douce (vélo) – etc.

2 Manger moins (voire plus du tout) de viande

Au niveau mondial, la production de fourrage nécessaire à l'alimentation du bétail génère une consommation problématique d'eau douce pour notre planète. Quant à la masse de bétail nécessaire à l'alimentation d'une humanité en croissance continue, c'est l'une des principales sources d'émissions de CO2 et de méthane à l'échelle planétaire.

3 Réduire sa consommation de produits de la mer

Pour deux raisons: éviter les accumulations de toxines (les poissons en haut de chaîne alimentaire concentrent le plus de toxines) et ne pas contribuer à l'épuisement définitif des stocks.

N'achetez jamais de poissons dont les populations sont menacées.

En cas de besoin, cherchez conseil sur des sites spécialisés, comme www.consoglobe.com ou www.mrgoodfish.com

4 Pas de produits à base de poisson pour nos animaux

Une grande partie des poissons pillés par la surpêche industrielle finit en adjonction alimentaire pour nos animaux domestiques ou d'élevage.

5 Choisir des légumes et des fruits de saison, produits localement et dans le respect de l'environnement



Malgré son immensité et sa force, la mer est un univers fragile

6 Réduire ses déchets en consommant raisonnablement

Bannir définitivement les objets en plastique à usage unique – Eviter les produits nécessitant des emballages excessifs et polluants – Préférer les produits emballés par du papier, du carton, du végétal ou du verre – Partager tout ce qui peut l'être (par ex. mutualisation des outils et appareils, covoiturage) - etc.

7 Eviter les vêtements issus de plastique recyclé (PET, par ex.)

Beaucoup de textiles dits techniques libèrent à chaque lavage des microparticules de plastique qui finissent dans l'eau potable, nos lacs, puis les océans. Et ils reviennent ainsi, via la chaîne alimentaire, jusque dans nos assiettes.

8 Redoubler d'efforts au bord de la mer

En vacances sur la plage ou en bateau, rester très attentif aux déchets qui pourraient finir dans l'eau – N'utiliser que des crèmes solaires ou hydratantes non polluantes, ainsi que des produits de nettoyage à pH neutre – Les cosmétiques gommants peuvent contenir des microbilles de plastique

9 Communiquer et s'engager

Adopter un comportement de consommateur responsable et communiquer largement autour de soi pour convaincre un maximum d'autres personnes à devenir éco-respectueux – S'engager en soutenant les ONG environnementales. Par exemple, soutenir la Swiss Cetacean Society-SCS, par un don ou du bénévolat, est un moyen efficace d'agir concrètement pour la protection de la vie marine et des océans.

Texte et photo: Max-Olivier Bourcoud, fondateur et président de la SCS